

## HUISHOUELIJK REGLEMENT FIT<sup>+</sup>

Om het bezoek aan onze clubs voor iedereen plezierig te maken en te houden, hebben we een aantal huisregels opgesteld. We vinden het namelijk belangrijk dat je in een sportieve en gezellige omgeving kunt komen sporten.

- Gebruik tijdens het trainen altijd een handdoek en leg deze op de fitnessapparatuur. Leg bij alle grondoefeningen een handdoek op de vloer, waar je de oefening op uitvoert.
- Losse onderdelen (gewichten, dumbbells etc.) leg je na gebruik terug op hun plaats.
- Berg je waardevolle spullen, jassen, tassen of andere kledingstukken op in de kluisjes en neem het niet mee naar de trainingsruimte.
- Draag correcte en veilige sportkleding en gebruik goede en schone sportschoenen.
- In de trainingsruimte mag je geen petjes, caps of andere hoofdbedekking dragen met uitzondering van hoofddeksels die gedragen worden op basis van godsdienst.
- Bellen is niet toegestaan in de trainingsruimte. Mobiele audioapparatuur, om muziek te luisteren, is wel toegestaan.
- Etenswaren zijn alleen toegestaan in onze "social corner" indien die aanwezig is. Indien er geen "social corner" aanwezig is, zijn etenswaren niet toegestaan.
- Gebruik in de trainingsruimte afsluitbare drinkbekers (bidons).
- Val andere sporters niet lastig.
- Het gebruik van en de handel in verdovende middelen is verboden.
- Roken en het gebruik van alcohol zijn niet toegestaan.
- Fitness studio's zijn niet geschikt voor huisdieren. Deze zijn daarom niet toegestaan.
- Het gebruik van de fitness studio gebeurt geheel op eigen risico. Als je voor de eerste keer gebruik maakt van onze apparatuur, dan adviseren wij je dringend om de "Eenmalige trainings begeleiding" te boeken.
- De directie is niet aansprakelijk voor verlies, diefstal en ongevallen in en om het fitnesscentrum.
- Het in strijd handelen met bovenstaande regels kan intrekking van de lidmaatschapspas tot gevolg hebben, zonder restitutie van het lidmaatschapsgeld